

天主教私立斗南幼兒園 營養餐點表



113 年 上學期 九 月餐點表



一	一	營養穀片、牛奶	紅蘿蔔滷肉、小雞塊、季節青菜	蘿蔔排骨湯	水餃蔬菜湯
	二	奶皇包、無糖麥茶	炒米粉	關東煮湯	什錦蘿蔔糕湯
	三	麵包、有機豆漿	醬燒板豆腐、洋蔥炒蛋、季節青菜	當歸結頭湯	紫米紅豆湯
	四	現煎蘿蔔糕	洋蔥紅蘿蔔肉燥、黃金柳葉魚、季節青菜	排骨湯	慶生小蛋糕/芝麻糊
	五	肉包、豆漿	香菇肉燥、三絲捲、季節青菜	味噌豆腐湯	古早味小粉圓
二	一	兔子包、牛奶	三色蛋、筍香控肉、季節青菜	大胡瓜排骨湯	椰奶芋頭西米露
	二	草莓吐司、豆漿	洋蔥豬柳、蔥燒豆腐、季節青菜	紫菜蛋花湯	蛋絲麵線
	三	肉包、豆漿	番茄肉醬義大利麵	玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥
	四	全麥吐司、牛奶	糖醋排骨、枸杞蒸蛋、燙青菜	玉米排骨湯	桂圓木耳蓮子湯
	五	豆沙包、無糖麥茶	油豆腐滷肉/紅蘿蔔煎蛋/時令蔬菜/	鴨肉酸菜湯	玉米雞茸粥
三	一	小饅頭+牛奶	瓜子肉、香酥魚塊、季節青菜	牛蒡排骨湯	綠豆芋圓湯
	二	奶黃包+豆漿	台式炒麵(高麗菜、洋蔥、肉絲)	玉米排骨湯	雲吞湯
	三	現煎蘿蔔糕	紅燒小雞腿、蔥花蛋、季節青菜	芹菜魚丸湯	茶香茶葉蛋+無糖麥茶
	四	全麥吐司+牛奶	肉燥滷豆干、白菜滷、季節青菜	薑絲冬瓜湯	黑糖地瓜甜湯
	五	水餃	雙菇肉絲、自製鹽酥雞、季節青菜	雙色蘿蔔湯	冬菜粉絲湯
四	一	小肉包+無糖麥茶	紅蘿蔔洋蔥肉燥、季節青菜、黃金魚柳條	冬瓜魚丸湯	紅豆芋圓
	二	小饅頭、有機豆漿	古早味鹹粥		蜂蜜蛋糕+決明子奶茶
	三	營養穀片+牛奶	古早味肉燥、季節青菜、三色蛋	黃瓜貢丸湯	玉米濃湯
	四	全麥吐司+決明子茶	蟹絲燴豆腐、蒼蠅頭、季節青菜	竹筍排骨湯	什錦粿條湯
	五	麵包+麥茶	糖醋豬柳、毛豆炒蛋	時蔬當歸湯	八寶粥
五	一	牛奶麥片粥	塔香海茸、香煎香腸、季節青菜	味噌豆腐湯	芋頭香菇米粉湯

備註：1.主食：米飯為麥片香白飯、每週安排季節性水果，讓孩子飲食更均衡。

2.如因時令或氣候關係買不到餐點表內的食物，將會稍作調整，敬請貴家長見諒！

3.若有幼兒對某些食物有過敏或不適者，請事先通知園方。

4.此菜單內的豬肉來源為台灣豬肉製品。