



天主教私立斗南幼兒園 營養餐點表



113 學年度下學期 二月餐點表

週次	星期	早上點心	營養午餐		下午點心
			主菜	湯品	
一	一	黑糖小饅頭+牛奶	香菇肉燥/酥炸小雞塊/時令青菜	素食當歸湯	紅豆紫米粥
	二	餐包+有機豆漿	紅燒排骨 /時令青菜	韭菜豬血湯	椰奶西米露
	三	水餃+桂圓紅棗茶	竹筍肉羹麵		玉米雞茸粥
	四	果醬吐司+決明子茶	馬鈴薯絲炒蛋/魯小雞腿 /時令青菜	玉米排骨湯	生日蛋糕+芝麻薏仁漿
	五	小籠包+有機豆漿	滷肉麵筋 /三絲捲/時令青菜	榨菜肉絲湯	粉圓豆花
二	一	兔子包、牛奶	洋蔥炒豬柳 /糖醋豆包 /時令青菜	黃瓜排骨湯	綠豆薏仁湯
	二	起酥蛋糕、有機豆漿	毛豆炒雞丁/馬鈴薯燉肉	味噌豆腐湯	什錦蘿蔔糕湯
	三	豆沙包、無糖麥茶	番茄義大利麵	玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥
	四	果醬吐司、決明子茶	香菇肉燥飯/酥炸柳葉魚/季節青菜	素食當歸湯	自製雲吞湯
	五	雞蛋饅頭、有機豆漿	糖醋排骨 / 豆乾丁炒毛豆/季節青菜	菌菇蔬菜湯	冬菜冬粉湯
三	一	黑糖饅頭+牛奶	三色蛋/螞蟻上樹/時令青菜	髮菜吻仔魚湯	雞絲蛋麵
	二	奶黃包+豆漿	壽喜燒(豬肉片、洋蔥)/清燙青花菜	狗尾雞湯	蔬菜什錦麵
	三	麥片+牛奶	咖哩日式炸豬排 / 時令青菜	味噌豆腐湯	起酥蛋糕+麥茶
	四	全麥吐司+牛奶	瓜仔肉燥/三絲捲/季節青菜	紫菜蛋花湯	芋頭香菇米粉湯
	五	波蘿麵包+決明子茶	香煎香腸 / 芹菜炒甜不辣 / 麵輪香菇肉燥	大骨蘿蔔湯	茶葉蛋
四	一	鮮肉包+無糖麥茶	油豆腐魯肉燥 / 紅蘿蔔煎蛋 / 時令蔬菜	玉米蛋花湯	桂圓紫米粥
	二	水餃	紅燒小雞腿/季節青菜	韭香豬血湯	鯖魚麵
	三	銅鑼燒+糙豆漿	台式鹹粥		黑糖地瓜湯
	四	全麥吐司+牛奶	塔香海茸 / 銀魚洋蔥烘蛋	青菜小魚湯	紅豆西谷米
	五	起酥麵包+決明子茶	糖醋豬柳(鳳梨、甜椒)/時令青菜	銀魚覓菜湯	油豆腐細粉

備註：1.主食：米飯為麥片香白飯、每日皆有季節性水果，讓孩子飲食更均衡。

2.如因時令或氣候關係買不到餐點表內的食物，將會稍作調整，敬請貴家長見諒！

3.若有幼兒對某些食物有過敏或不適者，請事先通知園方。

4.豬肉皆為台灣產地

