

天主教私立斗南幼兒園 營養餐點表



113 年 下 學 期 四 月 餐 點 表



一	一	營養穀片、牛奶	紅蘿蔔滷肉、小雞塊、季節青菜	蘿蔔排骨湯	水餃蔬菜湯
	二	奶皇包、糙米漿	魯鳥蛋，豆皮炒芹菜	皇帝豆排骨湯	什錦蘿蔔糕湯
	三	麵包、豆漿	醬燒板豆腐、洋蔥炒蛋、季節青菜	冬瓜魚丸湯	紫米紅豆湯
	四	現煎蘿蔔糕	洋蔥紅蘿蔔肉燥、黃金柳葉魚、季節青菜	玉米蘿蔔湯	蔬菜湯麵
	五	肉包、豆漿	香菇肉燥、三杯麵腸、季節青菜	味噌豆腐湯	慶生小蛋糕/芝麻糊
二	一	關東煮	三色蛋、筍香控肉、季節青菜	大胡瓜排骨湯	椰奶芋頭西米露
	二	草莓吐司、豆漿	蔥燒豆腐、馬鈴薯滷肉、季節青菜	紫菜蛋花湯	皮蛋瘦肉粥
	三	肉包、豆漿	肉羹飯(肉、高麗菜、紅蘿蔔絲、筍絲)		蛋絲麵線
	四	全麥吐司、牛奶	糖醋排骨、枸杞蒸蛋、燙青菜	玉米排骨湯	桂圓木耳蓮子湯
	五	豆沙包、無糖麥茶	油豆腐滷肉/紅蘿蔔煎蛋/時令蔬菜/	鴨肉酸菜湯	玉米雞茸粥
三	一	小饅頭+牛奶	瓜子肉、香酥魚塊、季節青菜	牛蒡排骨湯	綠豆芋圓湯
	二	奶黃包+豆漿	台式炒麵(高麗菜、洋蔥、肉絲)	番茄南瓜蔬菜湯	茶香茶葉蛋+無糖麥茶
	三	餐包+芝麻牛奶	紅燒小雞腿、蔥花蛋、季節青菜	芹菜魚丸湯	雲吞湯
	四	全麥吐司+牛奶	肉燥滷豆干、白菜滷、季節青菜	薑絲冬瓜湯	黑糖地瓜甜湯
	五	水餃	雙菇肉絲、自製鹽酥雞、季節青菜	雙色蘿蔔湯	冬菜粉絲湯
四	一	肉包+無糖麥茶	紅蘿蔔洋蔥肉燥、黃金魚柳條、季節青菜	冬瓜魚丸湯	紅豆芋園
	二	饅頭、有機豆漿	古早味鹹粥		蜂蜜蛋糕+決明子奶茶
	三	營養穀片+牛奶	古早味肉燥、三色蛋、季節青菜	黃瓜貢丸湯	玉米濃湯
	四	全麥吐司+決明子茶	蟹絲燴豆腐、毛豆炒雞丁、季節青菜	竹筍排骨湯	什錦粿條湯
	五	麵包+麥茶	糖醋排骨、三色蛋、季節清青菜	時蔬當歸湯	八寶粥
五	一	牛奶麥片粥	塔香海茸、香煎香腸、季節青菜	味噌豆腐湯	芋頭香菇米粉湯
	二	鮮肉包+黑芝麻牛奶	番茄炒蛋、素麵筋肉燥、季節青菜	韭香豬血湯	聰明鮭魚粥
	三	奶皇包、豆漿	水餃	酸辣湯	仙草愛玉甜湯

備註：1.主食：米飯為麥片香白飯、每日安排季節性水果，讓孩子飲食更均衡。

2.如因時令或氣候關係買不到餐點表內的食物，將會稍作調整，敬請貴家長見諒！

3.若有幼兒對某些食物有過敏或不適者，請事先通知園方。

4.此菜單內的豬肉來源為台灣豬肉製品。